



**Рассмотрено**  
Руководитель МО  
 /И.А. Шарапова/  
Протокол № 1  
от «29» августа 2023 г.

**Согласовано**  
Заместитель директора по  
УР МБОУ «СОШ № 9»  
НМР РТ  
 /Л.М. Валеева/  
от «29» августа 2023г.

**Утверждаю**  
Директор  
МБОУ «СОШ № 9» НМР РТ  
 А.И. Мухаметзянова/  
Приказ № 309  
от «31» августа 2023 г.



**Рабочая программа**  
по физической культуре  
начального общего образования  
для 1-4 классов  
МБОУ «СОШ № 9» НМР РТ

г. Нижнекамск, 2023г.

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

## 1 КЛАСС

### *Знания о физической культуре*

Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

### *Способы самостоятельной деятельности*

Режим дня и правила его составления и соблюдения.

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки.

#### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

#### Гимнастика с основами акробатики

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом, упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой, стилизованные гимнастические прыжки.

Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе, подъём ног из положения лёжа на животе, сгибание рук в положении упор лёжа, прыжки в группировке, толчком двумя ногами, прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.

#### Лыжная подготовка

Переноска лыж к месту занятия. Основная стойка лыжника. Передвижение на лыжах ступающим шагом (без палок). Передвижение на лыжах скользящим шагом (без палок).

#### Лёгкая атлетика

Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

#### Подвижные и спортивные игры

Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

#### *Прикладно-ориентированная физическая культура*

Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

## 2 КЛАСС

### *Знания о физической культуре*

Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр древности.

### *Способы самостоятельной деятельности*

Физическое развитие и его измерение. Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультминуток для занятий в домашних условиях.

### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

#### *Гимнастика с основами акробатики*

Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.

Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге на месте. Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.

#### *Лыжная подготовка*

Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом, спуск с небольшого склона в основной стойке, торможение лыжными палками на учебной трассе и падением на бок во время спуска.

#### *Лёгкая атлетика*

Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.

#### *Подвижные игры*

Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).

#### *Прикладно-ориентированная физическая культура*

Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

## **3 КЛАСС**

### ***Знания о физической культуре***

Из истории развития физической культуры у древних народов, населявших территорию России. История появления современного спорта.

#### ***Способы самостоятельной деятельности***

Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры: общеразвивающие, подготовительные, соревновательные, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса на занятиях физической культурой (наложение руки под грудь). Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках физической культуры. Дозирование физических упражнений для комплексов физкультурминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год.

#### ***Физическое совершенствование***

##### *Оздоровительная физическая культура*

Закаливание организма при помощи обливания под душем. Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки.

##### *Спортивно-оздоровительная физическая культура.*

#### *Гимнастика с основами акробатики*

Строевые упражнения в движении противоходом, перестроении из колонны по одному в колонну по три, стоя на месте и в движении. Упражнения в лазании по канату в три приёма. Упражнения на гимнастической скамейке в передвижении стилизованными способами ходьбы: вперёд, назад, с высоким подниманием колен и изменением положения рук, приставным шагом правым и левым боком. Передвижения по наклонной гимнастической скамейке: равномерной ходьбой с поворотом в разные стороны и движением руками, приставным шагом правым и левым боком.

Упражнения в передвижении по гимнастической стенке: ходьба приставным шагом правым и левым боком по нижней жерди, лазанье разноимённым способом. Прыжки через скакалку с изменяющейся

скоростью вращения на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.

Ритмическая гимнастика: стилизованные наклоны и повороты туловища с изменением положения рук, стилизованные шаги на месте в сочетании с движением рук, ног и туловища. Упражнения в танцах галоп и полька.

Лёгкая атлетика

Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Броски набивного мяча из-за головы в положении сидя и стоя на месте. Беговые упражнения скоростной и координационной направленности: челночный бег, бег с преодолением препятствий, с ускорением и торможением, максимальной скоростью на дистанции 30 м.

Лыжная подготовка

Передвижение одновременным двухшажным ходом. Упражнения в поворотах на лыжах переступанием стоя на месте и в движении. Торможение плугом.

Плавательная подготовка.

Правила поведения в бассейне. Виды современного спортивного плавания: кроль на груди и спине, брас. Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками, погружение в воду и всплытие, скольжение на воде. Упражнения в плавании кролем на груди.

Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры на точность движений с приёмами спортивных игр и лыжной подготовки. Баскетбол: ведение баскетбольного мяча, ловля и передача баскетбольного мяча. Волейбол: прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Футбол: ведение футбольного мяча, удар по неподвижному футбольному мячу.

*Прикладно-ориентированная физическая культура.*

Развитие основных физических качеств средствами базовых видов спорта. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

## 4 КЛАСС

### ***Знания о физической культуре***

Из истории развития физической культуры в России. Развитие национальных видов спорта в России.

### ***Способы самостоятельной деятельности***

Физическая подготовка. Влияние занятий физической подготовкой на работу организма. Регулирование физической нагрузки по пульсу на самостоятельных занятиях физической подготовкой. Определение тяжести нагрузки на самостоятельных занятиях физической подготовкой по внешним признакам и самочувствию. Определение возрастных особенностей физического развития и физической подготовленности посредством регулярного наблюдения. Оказание первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой.

### ***Физическое совершенствование***

#### *Оздоровительная физическая культура*

Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её нарушения (на расслабление мышц спины и профилактику сутулости). Упражнения для снижения массы тела за счёт упражнений с высокой активностью работы больших мышечных групп. Закаливающие процедуры: купание в естественных водоёмах, солнечные и воздушные процедуры.

#### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

Гимнастика с основами акробатики

Предупреждение травматизма при выполнении гимнастических и акробатических упражнений. Акробатические комбинации из хорошо освоенных упражнений. Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания. Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы и упоры, подъём переворотом. Упражнения в танце «Летка-енка».

Лёгкая атлетика

Предупреждение травматизма во время выполнения легкоатлетических упражнений. Прыжок в высоту с разбега перешагиванием. Технические действия при беге по легкоатлетической дистанции: низкий старт, стартовое ускорение, финиширование. Метание малого мяча на дальность стоя на месте.

Лыжная подготовка

Предупреждение травматизма во время занятий лыжной подготовкой. Упражнения в передвижении на лыжах одновременным одношажным ходом.

Плавательная подготовка

Предупреждение травматизма во время занятий плавательной подготовкой. Упражнения в плавании кролем на груди, ознакомительные упражнения в плавании кролем на спине.

Подвижные и спортивные игры

Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми. Подвижные игры общефизической подготовки. Волейбол: нижняя боковая подача, приём и передача мяча сверху, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

# **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;
- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений.

### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей.

#### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

К концу обучения во 2 классе у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

#### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;
- понимать связь между закаливающими процедурами и укреплением здоровья;
- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультминуток и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

#### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

#### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки, занятия лыжной и плавательной подготовкой);
- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;

- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

К концу обучения в **3 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- понимать историческую связь развития физических упражнений с трудовыми действиями, приводить примеры упражнений древних людей в современных спортивных соревнованиях;
- объяснять понятие «дозировка нагрузки», правильно применять способы её регулирования на занятиях физической культурой;
- понимать влияние дыхательной и зрительной гимнастики на предупреждение развития утомления при выполнении физических и умственных нагрузок;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, выполнять правила поведения на уроках физической культуры, проводить закаливающие процедуры, занятия по предупреждению нарушения осанки;
- вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и физических качеств в течение учебного года, определять их приросты по учебным четвертям (триместрам).

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- правильно использовать строевые команды, названия упражнений и способов деятельности во время совместного выполнения учебных заданий;
- активно участвовать в обсуждении учебных заданий, анализе выполнения физических упражнений и технических действий из осваиваемых видов спорта;
- делать небольшие сообщения по результатам выполнения учебных заданий, организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой.

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

- контролировать выполнение физических упражнений, корректировать их на основе сравнения с заданными образцами;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе учебной и игровой деятельности, контролировать соответствие выполнения игровых действий правилам подвижных игр;
- оценивать сложность возникающих игровых задач, предлагать их совместное коллективное решение.

К концу обучения в **4 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- сравнивать показатели индивидуального физического развития и физической подготовленности с возрастными стандартами, находить общие и отличительные особенности;
- выявлять отставание в развитии физических качеств от возрастных стандартов, приводить примеры физических упражнений по их устранению;
- объединять физические упражнения по их целевому предназначению: на профилактику нарушения осанки, развитие силы, быстроты и выносливости.

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- взаимодействовать с учителем и обучающимися, воспроизводить ранее изученный материал и отвечать на вопросы в процессе учебного диалога;



- использовать специальные термины и понятия в общении с учителем и обучающимися, применять термины при обучении новым физическим упражнениям, развитии физических качеств;
- оказывать посильную первую помощь во время занятий физической культурой.

#### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- выполнять указания учителя, проявлять активность и самостоятельность при выполнении учебных заданий;
- самостоятельно проводить занятия на основе изученного материала и с учётом собственных интересов; оценивать свои успехи в занятиях физической культурой, проявлять стремление к развитию физических качеств, выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **1 КЛАСС**

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультурминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок);
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.

### **2 КЛАСС**

К концу обучения во **2 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием;
- измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями;
- выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекачиванию;
- демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении;
- выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой, в высоту с прямого разбега;

- передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом, спускаться с пологого склона и тормозить падением;
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств.

### 3 КЛАСС

К концу обучения в **3 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- соблюдать правила во время выполнения гимнастических и акробатических упражнений, легкоатлетической, лыжной, игровой и плавательной подготовки;
- демонстрировать примеры упражнений общеразвивающей, подготовительной и соревновательной направленности, раскрывать их целевое предназначение на занятиях физической культурой;
- измерять частоту пульса и определять физическую нагрузку по её значениям с помощью таблицы стандартных нагрузок;
- выполнять упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, объяснять их связь с предупреждением появления утомления;
- выполнять движение противоходом в колонне по одному, перестраиваться из колонны по одному в колонну по три на месте и в движении;
- выполнять ходьбу по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук, поворотами в правую и левую сторону, двигаться приставным шагом левым и правым боком, спиной вперёд;
- передвигаться по нижней жерди гимнастической стенки приставным шагом в правую и левую сторону, лазать разноимённым способом;
- демонстрировать прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге;
- демонстрировать упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька;
- выполнять бег с преодолением небольших препятствий с разной скоростью, прыжки в длину с разбега способом согнув ноги, броски набивного мяча из положения сидя и стоя;
- передвигаться на лыжах одновременным двухшажным ходом, спускаться с пологого склона в стойке лыжника и тормозить плугом;
- выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и в движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой);
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать простоты в их показателях.

### 4 КЛАСС

К концу обучения в **4 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- объяснять назначение комплекса ГТО и выявлять его связь с подготовкой к труду и защите Родины;
- осознавать положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем;

- приводить примеры регулирования физической нагрузки по пульсу при развитии физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости;
- приводить примеры оказания первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, характеризовать причины их появления на занятиях гимнастикой и лёгкой атлетикой, лыжной и плавательной подготовкой;
- проявлять готовность оказать первую помощь в случае необходимости;
- демонстрировать акробатические комбинации из 5–7 хорошо освоенных упражнений (с помощью учителя);
- демонстрировать опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания;
- демонстрировать движения танца «Летка-енка» в групповом исполнении под музыкальное сопровождение;
- выполнять прыжок в высоту с разбега перешагиванием;
- выполнять метание малого (теннисного) мяча на дальность;
- демонстрировать проплывание учебной дистанции кролем на груди или кролем на спине (по выбору обучающегося);
- выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и футбол в условиях игровой деятельности;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
1 КЛАСС**

№ п/п	Тема, раздел	Кол-во часов	Электронные учебно-методические материалы	Форма реализации воспитательного потенциала темы
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>				
1.1	Знания о физической культуре	2	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>            ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>            Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал            ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>            Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</li> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> </ul>
Итого по разделу		2		
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>				
2.1	Режим дня школьника	1	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных</li> </ul>

			<p>ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>  Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<p>отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;  - применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);  - умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;  - отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</p>
Итого по разделу		1		
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>				
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>				
1.1	Гигиена человека	1	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a></p>	<p>- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;  - применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);  - умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;  - отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</p>
1.2	Осанка человека	1	<p>ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>  Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»</p>	
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	1		

			<a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	
Итого по разделу		3		
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>				
2.1	Гимнастика с основами акробатики	12	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>          ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>          Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>          Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</li> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> </ul>
2.2	Лыжная подготовка	10	<p>ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>          Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> <li>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</li> <li>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;</li> <li>- установка на безопасный, здоровый образ</li> </ul>

			Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	жизни;
2.3	Легкая атлетика	13	Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование» <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a> ЛЕСТА — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a> Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности; - целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;
2.4	Подвижные и спортивные игры	10	Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование» <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a> ЛЕСТА — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a> Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	- установка на безопасный, здоровый образ жизни; - использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию примеров ответственного гражданского поведения, проявление человеколюбия и добросердечности;

Итого по разделу	45		
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>			
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	15	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>  LECTA — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>  Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал  ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</li> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> <li>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</li> <li>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;</li> <li>- установка на безопасный, здоровый образ жизни;</li> <li>- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию примеров ответственного гражданского поведения, проявление человеколюбия и добросердечности;</li> </ul>



Итого по разделу	15		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	66		

## 2 КЛАСС

№ п/п	Тема, раздел	Кол-во часов	Электронные учебно-методические материалы	Форма реализации воспитательного потенциала темы
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>				
1.1	Знания о физической культуре	2	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>                      ЛЕКТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>                      Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал                      ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>                      Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</li> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> </ul>
Итого по разделу		2		
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>				
2.1	Физическое развитие и его измерение	5	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>                      ЛЕКТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>                      Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</li> <li>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и</li> </ul>

			<a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	разнообразии;
Итого по разделу		5		
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>				
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>				
1.1	Занятия по укреплению здоровья	1	Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование» <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a> ЛЕСТА — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a> Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов	- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	2	<a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах); - умение ставить перед собой цели и проявление инициативы; - отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;
Итого по разделу		3		
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>				
2.1	Гимнастика с основами	9	Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»	-- включение в урок игровых процедур, которые помогают

	акробатики		<p><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a></p> <p>ЛЕСТА — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a></p> <p>Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a></p> <p><a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов</p> <p><a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками</p> <p><a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a></p> <p>Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<p>поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> </ul>
2.2	Лыжная подготовка	10	<p>ЛЕСТА — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a></p> <p>Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a></p> <p><a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов</p> <p><a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками</p> <p><a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a></p> <p>Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<p>умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> <li>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</li> <li>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;</li> <li>- установка на безопасный, здоровый образ жизни;</li> </ul>
2.3	Легкая атлетика	12	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование» <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a></p> <p>ЛЕСТА — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</li> <li>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в</li> </ul>

			<p>Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал  ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	его органичном единстве и разнообразии;
2.4	Подвижные игры	12		
Итого по разделу		43		
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>				
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	15	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>  ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>  Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал  ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru</a></p>	<p>-- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> <li>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;</li> <li>- установка на безопасный, здоровый образ жизни;</li> <li>- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию примеров ответственного гражданского поведения, проявление человеколюбия и добросердечности;</li> </ul>
Итого по разделу		15		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		

### 3 КЛАСС

№ п/п	Тема, раздел	Кол-во часов	Электронные учебно-методические материалы	Форма реализации воспитательного потенциала темы
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>				
1.1	Знания о физической культуре	2	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a></p> <p>LECTA — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a></p> <p>Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a></p> <p><a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>            Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</li> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> </ul>
Итого по разделу		2		
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>				
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</li> <li>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;</li> </ul>
2.2	Измерение пульса на	1	<p>LECTA — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в урок игровых</li> </ul>

	уроках физической культуры		Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов	процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;
2.3	Физическая нагрузка	2	<a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах); - умение ставить перед собой цели и проявление инициативы; - отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;
Итого по разделу		4		
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>				
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>				
1.1	Закаливание организма	1	Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование» <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a> ЛЕСТА — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a> Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов	-установка на безопасный, здоровый образ жизни;
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1	<a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию примеров ответственного гражданского поведения, проявление человеколюбия и добросердечности;



Итого по разделу		2		
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>				
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>            ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>            Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал            ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>            Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<p>-- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</p> <p>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</p> <p>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</p>
2.2	Легкая атлетика	10	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>            ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>            Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал            ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>            Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<p>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</p> <p>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;</p>

2.3	Лыжная подготовка	10	<p>LECTA — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>  Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<p>умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;  - отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;  - принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;  - целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;  - установка на безопасный, здоровый образ жизни;</p>
2.4	Плавательная подготовка	5	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>  LECTA — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>  Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<p>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;  - целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;  - установка на безопасный, здоровый образ жизни;</p>
2.5	Подвижные и спортивные игры	10	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>  LECTA — образовательная платформа</p>	<p>- установка на безопасный, здоровый образ жизни;  - использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию примеров</p>

			<a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a> Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	ответственного гражданского поведения, проявление человеколюбия и добросердечности;
Итого по разделу		45		
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>				
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	15	Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование» <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a> ЛЕСТА — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a> Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru</a>	-- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока; - применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах); - умение ставить перед собой цели и проявление инициативы; - отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях; - принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности; - целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;

				<ul style="list-style-type: none"> <li>-установка на безопасный, здоровый образ жизни;</li> <li>- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию примеров ответственного гражданского поведения, проявление человеколюбия и добросердечности;</li> </ul>
	Итого по разделу	15		
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68		

#### 4 КЛАСС

№ п/п	Тема, раздел	Кол-во часов	Электронные учебно-методические материалы	Форма реализации воспитательного потенциала темы
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>				
1.1	Знания о физической культуре	2	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>                      ЛЕКТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>                      Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>                      Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</li> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> </ul>
Итого по разделу		2		
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>				
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	3	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>                      ЛЕКТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</li> </ul>

			<p>Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал  ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> </ul>
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	2	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>  LECTA — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>  Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал  ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</li> <li>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;</li> </ul>
Итого по разделу		5		
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>				
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>				
1.1	Упражнения для профилактики нарушения	1	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- установка на безопасный, здоровый образ жизни;</li> <li>- использование воспитательных</li> </ul>

	осанки и снижения массы тела		<a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">obrazovanie/LECTA</a> — образовательная платформа	возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию примеров ответственного гражданского поведения, проявление человеколюбия и добросердечности;
1.2	Закаливание организма	1	Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	
Итого по разделу		2		
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>				
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10	Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование» <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a> LECTA — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a> Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	-- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока; - применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах); - умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;
2.2	Легкая атлетика	10	Раздел сайта корпорации «Российский учебник»	- принятие и освоение социальной роли

			<p>«Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>          ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>          Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал          ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>          Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<p>обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;          - целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;</p>
2.3	Лыжная подготовка	10	<p>ЛЕСТА — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>          Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал          ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>          Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a></p>	<p>умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;          - отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;          - принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;          - целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;          - установка на безопасный, здоровый образ жизни;</p>
2.4	Плавательная подготовка	4	<p>Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование»  <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>          ЛЕСТА — образовательная платформа</p>	<p>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;          - целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его</p>



			<a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a> Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	органичном единстве и разнообразии; -установка на безопасный, здоровый образ жизни;
2.5	Подвижные и спортивные игры	10	Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование» <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a> ЛЕСТА — образовательная платформа <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a> Ресурс «Открытый урок. Первое сентября» <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a> Федеральный портал «Российское образование» <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>	-установка на безопасный, здоровый образ жизни; - использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию примеров ответственного гражданского поведения, проявление человеколюбия и добросердечности;
Итого по разделу		44		
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>				
3.1	Подготовка к выполнению нормативных	15	Раздел сайта корпорации «Российский учебник» «Начальное образование» <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/nachalnoe-obrazovanie/</a>	-- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию

требований комплекса ГТО		<p>obrazovanie/ LECTA — образовательная платформа  <a href="https://lecta.rosuchebnik.ru/">https://lecta.rosuchebnik.ru/</a>  Ресурс «Открытый урок. Первое сентября»  <a href="https://urok.1sept.ru/">https://urok.1sept.ru/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a> Учи.ру — образовательная онлайн-платформа с интерактивными уроками  <a href="https://www.uchportal.ru/load/46">https://www.uchportal.ru/load/46</a> Учительский портал ресурс «Начальная школа» <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>  Федеральный портал «Российское образование»  <a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a></p>	<p>позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию школьников (работа в парах);</li> <li>- умение ставить перед собой цели и проявление инициативы;</li> <li>- отстаивание своего мнения и самостоятельность в действиях;</li> <li>- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности;</li> <li>- целостность социально-ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии;</li> <li>- установка на безопасный, здоровый образ жизни;</li> <li>- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию примеров ответственного гражданского поведения, проявление человеколюбия и добросердечности;</li> </ul>
Итого по разделу	15		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68		